

Sportangebot der Turn- und Gymnastikabteilung des SKV Rot-Weiss Darmstadt 1954 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 Uhr - 10.00 Uhr Seniorengymnastik Senioren „Fit ab 60“ Reinhard Bechtel	08.45 Uhr - 10.00 Uhr Pampersturnen Eltern-Kind 1- 2 Jahre Sibylle Zappe	09.00 Uhr - 10.15 Uhr HATHA Yoga im Kurssystem mit Zusatzbeitrag- Krankenkassenzuschuss möglich Margit Merlau-El Fakir		09.30 Uhr - 10.30 Uhr Seniorengymnastik Senioren „Fit ab 50“ VGH Reinhard Bechtel
10.00 Uhr - 11.00 Uhr Seniorengymnastik Senioren „Fit ab 60“ Reinhard Bechtel	10.00 Uhr - 11.15 Uhr Purzelturnen Eltern-Kind 2- 3 Jahre Sibylle Zappe		14.30 Uhr - 15.30 Uhr Kinderturnen 4 - 5 Jahre Anja Tysiak	
15.00 Uhr - 16.30 Uhr Aufbaugruppe Leistungsturnen ab 5 Jahre Maike Schröder u. Sarah Stajduhar		15.00 Uhr -16.00 Uhr Kinderturnen Eltern- Kind ab 3 Jahre Anja Tysiak	15.30 Uhr - 16.30 Uhr Kinderturnen 5 - 6 Jahre Anja Tysiak	14.30 Uhr - 16.00 Uhr Cheerleading Kinder und Jugendliche Julia u. Laura Leon
16.30 Uhr - 20.00 Uhr Leistungsturnen ab 5 Jahre Julia Leon u. Annika Kliem	16.00 Uhr - 19.00 Uhr Leistungsturnen ab 5 Jahre Julia Leon u. Annika Kliem	16.00 Uhr - 17.00 Uhr Kinderturnen Eltern-Kind ab 3 Jahre Anja Tysiak	16.30 Uhr - 17.30 Uhr Allgemeine Kinderfitness ab ca. 8 Jahre Anja Tysiak	16.00 Uhr - 19.30 Uhr Leistungsturnen ab 5 Jahre Julia Leon u. Annika Kliem
20.00 Uhr - 21.00 Uhr Ski- Powergymnastik im Kurssystem mit Zusatzbeitrag Stephan Grode	18.00 Uhr bis 20.00 Uhr Krafraum Frauen Iris Hammel u. Monika Vogel	17.10 Uhr -18.10 Uhr Kinderturnen 7 - 9 Jahre Katharina Peier	18.00 Uhr - 19.15 Uhr Breitensport Horst Jäger	
	19.00 Uhr - 20.00 Uhr Body-Fit Gesundheitsorientierte Gymnastik Iris Hammel	18.10 Uhr - 21.40 Uhr Cheerleading Jugendliche / Kinder/ Erwachsene Julia u. Laura Leon	19.15 Uhr - 20.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik im Kurssystem mit Zusatzbeitrag- Krankenkassenzuschuss möglich Stephan Grode	20.00 Uhr - 21.15 Uhr HATHA Yoga im Kurssystem mit Zusatzbeitrag- Krankenkassenzuschuss möglich Margit Merlau-El Fakir
	20.00 Uhr - 21.00 Uhr Fitnessgymnastik Monika Vogel		20.15 Uhr - 21.15 Uhr Aktiv-Fitness-Sport-Mix für alle Sara Christina Bund	
Sonntag	14.30 Uhr - 18.00 Uhr	Cheerleading - Jugendliche / Erwachsene - Julia und Laura Leon		